

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Yessica Piedrahita H.

Curso: Once

Fecha: 16/05/2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☐ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☐ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☐ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Adriana Perez

Curso: Once

Fecha: 16/Mayo/2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

- 5. ✓ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
- 6. ✗ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
- 7. ✓ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
- 8. ✗ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
- 9. ✓ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
- 10. ✗ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUALNombre: Juliana BedoyaCurso: 11Fecha: 16/05/25**Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta**

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☐ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☐ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☐ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Ana Karina agudelo

Curso: 10^o

Fecha: 16-05-2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - ☒ a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☐ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☐ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☐ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Samuel Choacé López

Curso: 10º

Fecha: 16 de mayo

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - ☒ a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☐ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☐ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☐ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: José Miguel Correa Henao

Curso: 10º

Fecha: 16/05/25

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - ☒ a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☐ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☐ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☐ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: LAURA SOFIA MOJALES

Curso: 10°

Fecha: 16 de mayo, 2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☐ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☐ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☐ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Laura Nayith Bedoya

Curso: 10^o

Fecha: 16 de Mayo 2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - ☒ a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. V Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. F La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUALNombre: Isabel sofia melchorCurso: 10°Fecha: 16-05-25**Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta**

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - ☒ a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ~~V~~ Falso La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Mateo Benitez Gomez

Curso: V 10°

Fecha: 16 / mayo / 2025.

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUALNombre: Sergio Estiven Cano GarcíaCurso: 10ºFecha: 16 mayo 2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Yan Carlos Polania

Curso: 10°

Fecha: 16-05-25

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - ☒ d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUALNombre: Vegaran Angel A.Curso: 11Fecha: 16-05-2025**Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta**

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☐ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☒ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☒ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Mónica Valentina Velazquez

Curso: 11º

Fecha: 16 de Mayo del 2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☐ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☐ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☐ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Faysury Montoya León

Curso: Once

Fecha: 16/05/25

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUALNombre: Marys Alejandra Barrios HernándezCurso: onceFecha: 16 mayo / 2025**Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta**

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☒ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☒ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☒ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Jesúsimo Gwaples Gollego

Curso: 11º

Fecha: 16/05/2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

2004



PRE TEST

SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
VIDA PLENA CONEXIÓN ADOLESCENTE



HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Maria Angelica Jimenez

Curso: Once

Fecha: 16-05-25

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Santiago Garzón Silva

Curso: undécimo

Fecha: 16/05/25

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Emanuel Garzón Silva

Curso: 11 Once

Fecha: 16/05/25

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Sara Nicol Tobar

Curso: Undécimo

Fecha: 16-05-2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - ☒ a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☐ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☐ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☐ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Angi Alejandra Jiménez

Curso: Undécimo

Fecha: 16-06-2025.

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - ☒ a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Ana Sofía Correa Agudelo

Curso: 11º

Fecha: 16/05/2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☐ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☐ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☐ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Pamela Carvajal Gallego

Curso: Decimo

Fecha: 16/05/25

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Yelson Restrepo Henao

Curso: 10º

Fecha: 16/mayo/2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. ☒ Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. ☐ Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. ☒ La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. ☐ Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. ☒ La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. ☐ Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.

HABILIDADES PARA LA VIDA CON ENFOQUE SEXUAL

Nombre: Valeria Bedoya

Curso: Undécimo

Fecha: 16-05-2025

Instrucciones: Lee detalladamente e indica tu respuesta

1. ¿Qué se entiende por salud sexual?
 - a) La ausencia de enfermedades de transmisión sexual.
 - ☒ b) El bienestar físico, emocional y social relacionado con la sexualidad.
 - c) Tener relaciones sexuales de manera regular.
 - d) Evitar embarazos no planeados.
2. ¿Cuál de las siguientes es una enfermedad de transmisión sexual (ETS)?
 - a) Diabetes
 - b) Candidiasis
 - ☒ c) VIH/SIDA
 - d) Anemia
3. ¿Qué método anticonceptivo también protege contra infecciones de transmisión sexual (ITS)?
 - a) Pastilla anticonceptiva
 - b) Parche hormonal
 - ☒ c) Preservativo (condón)
 - d) DIU
4. ¿Qué es el consentimiento en una relación sexual?
 - a) Decir sí para evitar un conflicto.
 - b) Una obligación si la persona es pareja.
 - ☒ c) Un acuerdo libre y voluntario entre personas.
 - d) No es necesario si hay confianza.

Marca verdadero o falso

5. V Saber decir "no" a una situación que me hace sentir incómodo/a es una habilidad para la vida.
6. F Solo los adultos deben preocuparse por la salud sexual.
7. V La comunicación asertiva ayuda a establecer límites personales.
8. F Es mejor no hablar de sexualidad para evitar problemas.
9. V La autoestima influye en la toma de decisiones sobre mi sexualidad.
10. F Es normal que una persona te presione a tener relaciones sexuales.